



Lista de cotejo



Señala si aparecen cada uno de los elementos en el boceto de menús

Elementos a observar	SI	NO
Todos los días aparecen las recetas de: el desayuno, la comida y la cena.		
Todos los días aparecen los alimentos de: el desayuno, la comida y la cena.		
Menú saludable: ¿Es el menú saludable?		
Todos los días comemos hidratos de carbono.		
Todos los días comemos alguna pieza de fruta.		
Todos los días comemos verdura.		
Tres veces en semana tomamos lácteos.		
Tres veces en semana tomamos carne, huevo y/o pescado.		
Una vez en semana comemos dulce.		
Una vez en semana comemos grasas.		
¿Respetamos el medio ambiente?		
Aparecen tres consejos en la ficha de menú para cuidar el medioambiente.		
¿Hacemos un gasto adecuado en comida?		
Los cálculos realizados son correctos.		
Nos hemos ajustado al presupuesto.		
Faltas de ortografía		
Escribe las faltas de ortografía que están mal escritas en el boceto		